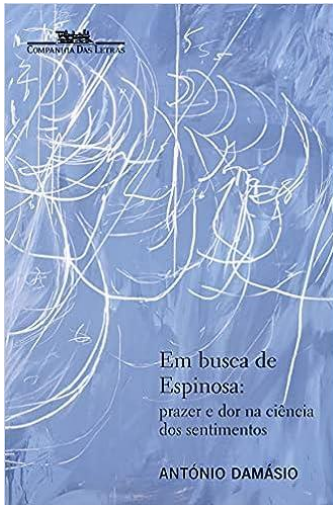




Em Busca de Espinosa: Prazer e Dor na Ciência dos Sentimentos



No século XVII, o filósofo judeu holandês Baruch Espinosa ousou desafiar as convenções de sua época com ideias tão revolucionárias que lhe custaram a excomunhão e a proibição de suas obras por décadas. Hoje, contudo, seu legado é reconhecido como um dos pilares do pensamento neurologista António Damásio, que fora aluno de Espinosa em sua juventude, fez uma descoberta surpreendente: as ideias desse filósofo do século XVII sobre a unidade entre mente e corpo estavam em sintonia com os avanços mais recentes da neurociência.

Em Busca de Espinosa é a mais recente adição à trilogia de Damásio sobre o papel crucial das emoções e dos sentimentos na relação entre mente e corpo, ao lado de "O Erro de Descartes" e "O Mistério da Consciência". Neste livro, Damásio mergulha ainda mais fundo nas raízes físicas dos sentimentos, argumentando que eles não são meramente abstrações mentais, mas têm uma base física sólida, originando-se no corpo e sendo "mapeados" no cérebro através dos sentidos.

Em Busca de Espinosa não é apenas uma obra de divulgação científica, mas também uma exploração pessoal e profunda. Damásio oferece aos leitores uma visão fascinante sobre como as emoções e os sentimentos desempenham um papel central em nossa existência, não apenas como indivíduos, mas como parte de uma tapeçaria maior que é a humanidade.

CRP: 04/53034

 ialinearantes@gmail.com

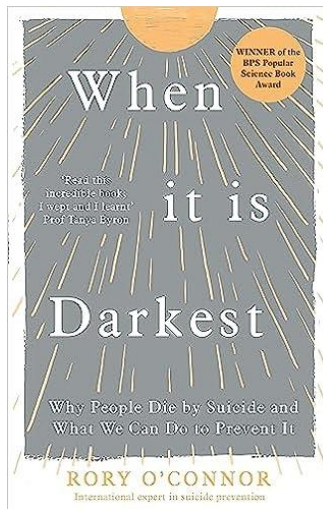
 (31) 99889-3225

 @ialinearantes





When It Is Darkest: Why People Die by Suicide and What We Can Do to Prevent It



Neste livro comovente e esclarecedor, o Professor O'Connor, que dedicou décadas à pesquisa e prevenção do suicídio e enfrentou o luto por essa causa em duas ocasiões, se coloca como um guia. "Quando você se depara com o inimaginável, este é o livro ao qual você pode recorrer."

"Com base em anos de trabalho no campo da prevenção do suicídio e pesquisa, o Professor O'Connor está aqui para ajudar." Ele desvenda as razões complexas por trás do ato suicida e desmente mitos prejudiciais que o cercam. Para aqueles que tentam ajudar alguém vulnerável, oferece conselhos indispensáveis sobre como se comunicar, destacando a importância de ouvir os

medos e ansiedades sem julgamentos. E para aqueles que lutam para superar a tragédia do suicídio, o livro oferece um caminho para encontrar força nos lugares mais sombrios.

CRP: 04/53034

✉ ialinearantes@gmail.com

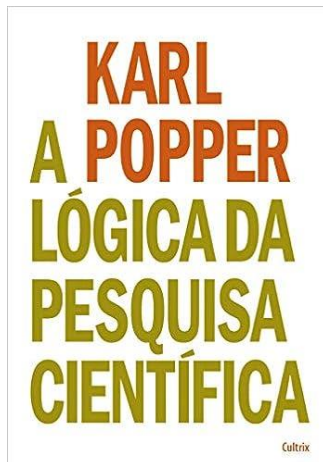
☎ (31) 99889-3225

@ [ialinearantes](#)





A Lógica da Pesquisa Científica



Em "A Lógica da Pesquisa Científica," Karl Popper, nos brinda com uma análise profundamente impactante sobre a natureza lógica da pesquisa científica e como a revolução einsteiniana na física remodelou o pensamento científico. Popper argumenta de forma convincente que a ciência só pode ser adequadamente definida por meio de regras metodológicas claras. Essas regras, segundo ele, não são apenas diretrizes arbitrárias, mas sim o cerne do processo científico. Ele destaca a importância da audácia intelectual e da crítica racional como motores essenciais do desenvolvimento científico.

O que torna este livro verdadeiramente notável é como Popper utiliza essa ideia fundamental para solucionar enigmas clássicos da teoria do conhecimento e lançar luz sobre aspectos cruciais da ciência. Ao longo da obra, somos conduzidos por um raciocínio perspicaz que nos leva a compreender como a busca pela verdade científica é intrinsecamente ligada à coragem de questionar o status quo e desafiar as ideias estabelecidas.

Nesse sentido, "A Lógica da Pesquisa Científica" é uma obra que ilumina não apenas os aspectos práticos da ciência, mas também as raízes filosóficas que a sustentam. Popper nos convida a refletir sobre o papel da crítica e da audácia na busca pelo conhecimento, reforçando a ideia de que a verdadeira ciência é aquela que se aventura a questionar o desconhecido e a desafiar constantemente as próprias hipóteses.

CRP: 04/53034

✉ ialinearantes@gmail.com

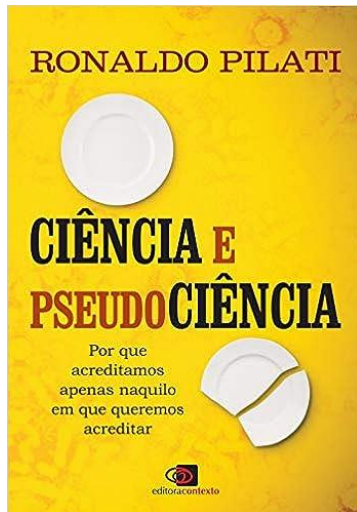
☎ (31) 99889-3225

@ [ialinearantes](#)





Ciência e Pseudociência



Quantas vezes, em nossa jornada como seres racionais, já nos vimos acreditando em superstições ou ideias sem qualquer base científica? Ronaldo Pilati, renomado psicólogo e pesquisador, nos conduz por uma reflexão profunda sobre esse fenômeno comum em seu livro "Ciência e Pseudociência".

Pilati nos desafia a encarar nossa própria tendência de acreditar ou rejeitar ideias de forma automática, antes mesmo de submetê-las a uma análise crítica. Com uma abordagem perspicaz, ele nos leva a questionar como podemos combater essa propensão e evitar espalhar desinformação, especialmente em uma era permeada por fake news.

Em um momento em que somos bombardeados por um excesso de informações, a obra de Pilati surge como um farol orientador. Ela nos convida a explorar as ferramentas do pensamento crítico, incentivando-nos a questionar, analisar e verificar antes de aceitar cegamente qualquer afirmação rotulada como "científica".

CRP: 04/53034

✉ ialinearantes@gmail.com

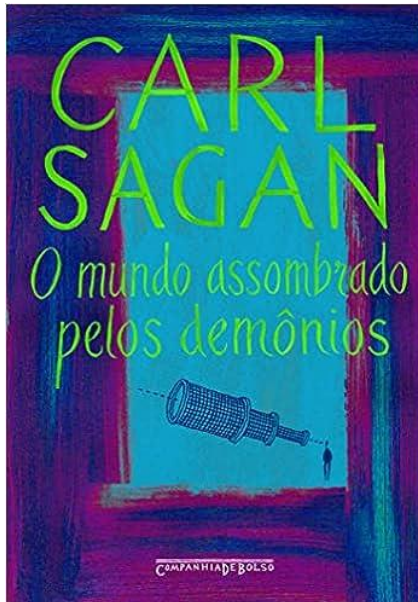
☎ (31) 99889-3225

@ ialinearantes





O Mundo Assombrado Pelos Demônios



Em "O Mundo Assombrado pelos Demônios", Carl Sagan nos convida a uma jornada fascinante e esclarecedora através do universo da ciência e da razão. Em um momento em que explicações pseudocientíficas e místicas parecem ganhar cada vez mais espaço nos meios de comunicação, Sagan reafirma a importância da ciência e da tecnologia como luzes orientadoras em nossos dias.

A obra de Sagan é um oásis de racionalidade em um mundo muitas vezes dominado pela irracionalidade. Com seu estilo característico, ele nos presenteia com informações surpreendentes, apresentadas com humor e graça. Seus ataques bem-humorados à falsa ciência e às concepções excêntricas que permeiam nossa sociedade contemporânea são uma fonte constante de reflexão

e entretenimento.

O autor não se limita apenas a desmascarar as crenças irracionais que assombram nosso tempo, mas também compartilha suas próprias lembranças de infância. Ele nos leva de volta ao momento em que seus pais o introduziram aos dois pilares fundamentais do método científico: o ceticismo e a admiração. Essas memórias pessoais acrescentam uma camada de profundidade à obra, conectando os leitores à jornada intelectual e emocional de Sagan.

Carl Sagan ainda nos lembra que a ciência não é apenas um conjunto de fatos e teorias, mas uma maneira de pensar, um método que nos permite entender o mundo de forma lógica e crítica. É um apelo à nossa capacidade de discernir entre o conhecimento sólido e as superstições infundadas que ameaçam obscurecer nossa visão do mundo. É mais do que um livro; é um convite para abraçar o pensamento crítico e abraçar o potencial ilimitado da mente humana em busca da verdade.

CRP: 04/53034

✉ ialinearantes@gmail.com

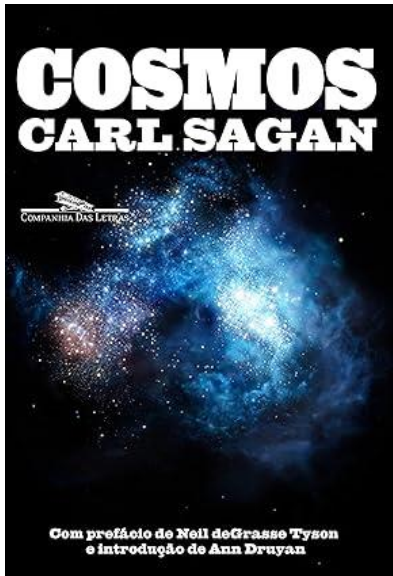
☎ (31) 99889-3225

@ [ialinearantes](#)





Cosmos



Carl Sagan, um dos mais renomados divulgadores científicos do século XX, nos presenteia com uma jornada épica pelo universo em sua obra magistral, "Cosmos". Publicado pela primeira vez em 1980, este livro continua a brilhar como uma das joias mais reluzentes da divulgação científica.

Em "Cosmos", Sagan nos conduz por um passeio de 14 bilhões de anos pela evolução cósmica, explorando uma gama diversificada de tópicos que vão desde a intrigante origem da vida até o enigmático cérebro humano, passando pelos enigmas dos hieróglifos egípcios, as audaciosas missões espaciais, o inevitável destino do nosso sol, a evolução das galáxias e as notáveis forças e mentes que moldaram a ciência moderna.

O livro é um testemunho da habilidade singular de Sagan em tornar a ciência acessível e envolvente para o público leigo. Com uma prosa cristalina, ele desvela os segredos do nosso "planeta azul", lar de uma forma de vida que está apenas começando a compreender sua própria identidade e a se aventurar no vasto oceano do espaço sideral.

O que torna "Cosmos" verdadeiramente notável é a maneira como Sagan entrelaça temas científicos com uma miríade de campos de estudo tradicionais, como história, antropologia, arte e filosofia. Ele demonstra habilmente como a ciência não existe isolada, mas está intrinsecamente conectada com a cultura humana e a busca incessante pelo conhecimento.

"Cosmos" é uma jornada intelectual imperdível, uma celebração da curiosidade humana e uma homenagem à vastidão do universo. Carl Sagan nos convida a olhar para as estrelas e a nos perguntar sobre nosso lugar no cosmos, mantendo-se como uma das mais importantes obras de divulgação científica de todos os tempos.

CRP: 04/53034

✉ ialinearantes@gmail.com

☎ (31) 99889-3225

@ [ialinearantes](#)





Pálido Ponto Azul - Uma Visão do Futuro da Humanidade no Espaço



Nesta obra, Sagan não apenas nos brinda com sua vasta expertise científica, mas também nos desafia a repensar nossa percepção sobre quem somos e qual é o nosso papel no vasto Universo. Ao longo das páginas deste livro, ele nos instiga a refletir sobre a nossa suposta superioridade em relação a outros corpos celestes. Será que realmente detemos algum tipo de privilégio? Qual deve ser nossa postura diante da imensidão do universo? São questões que nos são apresentadas de forma provocativa, levando-nos a examinar nosso lugar na vastidão cósmica.

Em "Pálido Ponto Azul", o autor nos leva a uma viagem fascinante através das descobertas científicas que moldaram nossa compreensão do espaço e do tempo.

Sagan constrói pontes entre a ciência e a filosofia, incentivando-nos a questionar se faz sentido investir em missões aeroespaciais incertas enquanto ainda enfrentamos desafios cotidianos sem solução.

A edição do livro inclui um caderno de imagens que enriquece a experiência de leitura, proporcionando uma visão das maravilhas do cosmos que Sagan tão apaixonadamente descreve. Nas palavras do The Washington Post, "Pálido Ponto Azul" é talvez a melhor obra de Sagan, e o Time descreve o livro como refinado e empolgante. A obra também recebe elogios do Chicago Tribune, que destaca a visão de Sagan sobre o futuro da humanidade nas estrelas.

Em resumo, "Pálido Ponto Azul" é uma jornada literária e científica cativante que nos desafia a olhar para o universo e para nós mesmos de uma forma totalmente nova. Carl Sagan, com sua paixão pela exploração espacial e sua habilidade de comunicação, nos inspira a sonhar com o infinito e além.

CRP: 04/53034

✉ ialinearantes@gmail.com

☎ (31) 99889-3225

@ [ialinearantes](#)



Cérebro e Crença



Em "Cérebro e Crença", Michael Shermer nos conduz a uma fascinante jornada através das entranhas do nosso órgão mais complexo, o cérebro, desvendando o intrincado processo de como as crenças tomam forma e se enraízam em nossa mente. Com uma sólida base em pesquisas realizadas ao longo de três décadas, Shermer proporciona uma síntese magistral que nos leva a compreender por que os seres humanos têm uma necessidade inata de acreditar.

Nesta obra, o autor nos guia com uma prosa lúcida e acessível, entrelaçando a neurociência com as ciências sociais, para analisar como nosso cérebro opera na fabricação de justificativas para as crenças que abraçamos. Shermer afirma categoricamente que as crenças surgem antes dos motivos, destacando o cérebro como o motor

primordial das crenças.

Através da habilidosa utilização dos dados sensoriais que fluem através de nossos sentidos, o cérebro busca incessantemente padrões no mundo que nos cerca. E, uma vez que esses padrões são identificados, o cérebro insere significado neles, solidificando assim nossas crenças.

O autor explora com maestria como, uma vez formadas, nossas crenças desencadeiam um processo subconsciente de busca por evidências que as confirmem, acelerando o ciclo de reforço. Este fenômeno é descrito por Shermer como um "feedback" positivo que perpetua nossas crenças.

"Cérebro e Crença" é repleto de exemplos reais que ilustram como esse processo de formação e reforço de crenças ocorre em diversos contextos, desde a política e economia até a esfera religiosa, teorias conspiratórias, crenças sobrenaturais e paranormais. Shermer nos desafia a examinar criticamente a base de nossas crenças e a entender por que a ciência se destaca como a ferramenta mais eficaz para discernir se essas crenças correspondem à realidade.

CRP: 04/53034

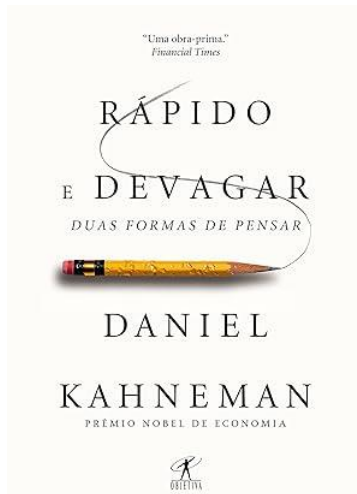
 ialinearantes@gmail.com

 (31) 99889-3225

 @ialinearantes



Rápido e Devagar: Duas Formas de Pensar



Em "Rápido e Devagar: Duas Formas de Pensar", o renomado psicólogo Daniel Kahneman nos convida a adentrar na complexa paisagem da mente humana, revelando as intrincadas engrenagens que conduzem nossos processos de pensamento. Com maestria, Kahneman explora as duas formas fundamentais de pensar que moldam nossas vidas: o pensamento rápido, intuitivo e emocional, e o pensamento lento, deliberativo e lógico.

Nesta obra cativante, o autor mergulha profundamente na essência do pensamento humano, expondo não apenas suas capacidades extraordinárias, mas também seus defeitos e vícios. O leitor é guiado por um território onde a aversão à perda, o excesso de confiança em nossas escolhas estratégicas, a difícil tarefa de antever nossa futura felicidade e os desafios de avaliar corretamente os riscos no trabalho e na vida cotidiana são fenômenos que podem ser compreendidos à luz de como essas duas modalidades de pensamento moldam nossos julgamentos. O livro não se limita a oferecer meras reflexões teóricas, mas também fornece insights práticos e esclarecedores sobre como tomamos decisões em nossos empreendimentos profissionais e em nossas vidas pessoais. Com uma abordagem equilibrada, Kahneman nos orienta sobre como podemos utilizar diferentes técnicas para nos proteger contra as armadilhas mentais que frequentemente nos conduzem a situações problemáticas.

CRP: 04/53034

 ialinearantes@gmail.com

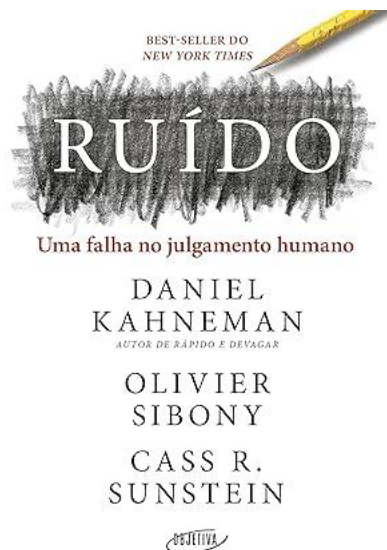
 (31) 99889-3225

 @ialinearantes





Ruído: Uma Falha no Julgamento Humano



Imagine um mundo onde dois médicos, em uma mesma cidade, diagnosticam pacientes com o mesmo problema de forma completamente diferente. Ou ainda, dois juízes no mesmo tribunal proferem sentenças distintas para indivíduos que cometeram exatamente o mesmo crime. Agora, vá além e pense que esses mesmos médicos e juízes tomam decisões diversas dependendo do horário do dia, do dia da semana ou até mesmo se é antes ou depois do almoço. Esses exemplos intrigantes são apenas a ponta do iceberg do que os autores Daniel Kahneman, Olivier Sibony e Cass R. Sunstein nos revelam em seu livro "Ruído".

Os autores, mundialmente reconhecidos como especialistas em pensamento estratégico e renomados por seus best-sellers "Rápido e Devagar" e "Nudge", mergulham fundo no universo da tomada de decisões humanas. "Ruído" é uma obra que promete transformar nossa maneira de pensar e agir, desvendando um fenômeno muitas vezes negligenciado: o ruído, ou seja, a variabilidade em julgamentos que deveriam ser consistentes.

O livro nos conduz por uma jornada reveladora, demonstrando como o ruído se infiltra em diversos campos, como medicina, direito, saúde pública, previsão econômica, ciência forense, proteção à criança, avaliações de desempenho e seleção de pessoal. A narrativa desenha um panorama assustador do quanto o ruído pode ser prejudicial, provocando consequências que afetam não apenas indivíduos, mas também organizações inteiras. O mais intrigante é que, muitas vezes, ignoramos completamente seu impacto, pagando um alto preço por essa negligência.

Os autores fundamentam suas análises em uma pesquisa extensa e oferecem uma riqueza de ideias originais. Eles explicam minuciosamente por que os seres humanos são tão suscetíveis ao ruído e aos vieses ao fazer escolhas. No entanto, não se limitam a expor o problema; também nos brindam com soluções simples que podem reduzir tanto o ruído quanto os vieses, permitindo-nos tomar decisões substancialmente melhores.

"Ruído" não é apenas um livro sobre os meandros da tomada de decisões; é uma obra que nos convida a refletir sobre nossas próprias escolhas e a reconhecer a influência sutil, porém poderosa, do ruído em nossas vidas. Com uma narrativa envolvente e um conteúdo que desafia nossa percepção, esta obra é um imperdível convite à reflexão e à ação. Ao término da leitura, você estará mais preparado para enfrentar os desafios da tomada de decisões com uma visão mais clara e uma abordagem mais precisa. "Ruído" é um chamado para uma tomada de decisões mais consciente e eficaz.

CRP: 04/53034

✉ ialinearantes@gmail.com

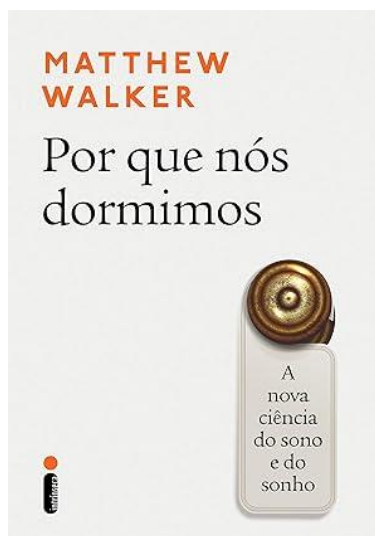
☎ (31) 99889-3225

@ [ialinearantes](#)





Por que Nós Dormimos: A Nova Ciência do Sono e do Sonho



Em "Por que Nós Dormimos", o renomado neurocientista Matthew Walker nos conduz por um intrigante labirinto de sonhos, sono e suas complexas implicações para o nosso bem-estar. Este livro, que desvenda os mistérios do sono, revela-se um verdadeiro guia para uma vida mais saudável e equilibrada.

Até recentemente, a ciência não conseguia responder de forma convincente à questão fundamental: por que nós dormimos? E, mais crucialmente, qual é o papel do sono em nossa saúde física e mental? Matthew Walker, com sua maestria científica, nos apresenta uma obra que lança luz sobre esses mistérios.

Ao longo das páginas deste livro, Walker nos conduz através de um intrigante panorama, onde ele compartilha décadas de pesquisa e prática clínica. Utilizando os avanços científicos mais recentes, ele nos revela como o sono influencia cada aspecto de nossas vidas. Desde melhorar nossa capacidade de aprendizado até regular nossos níveis de humor e energia, passando pela prevenção de doenças como câncer, Alzheimer e diabetes, o sono emerge como uma peça fundamental na busca por uma vida saudável e longa.

Além disso, o autor examina transtornos do sono, como a insônia, e os perigos associados ao uso indiscriminado de medicamentos para dormir. Ele não apenas alerta sobre os riscos, mas também oferece alternativas não medicamentosas para enfrentar a falta de sono, proporcionando preciosas dicas práticas para uma noite de sono revigorante.

CRP: 04/53034

✉ ialinearantes@gmail.com

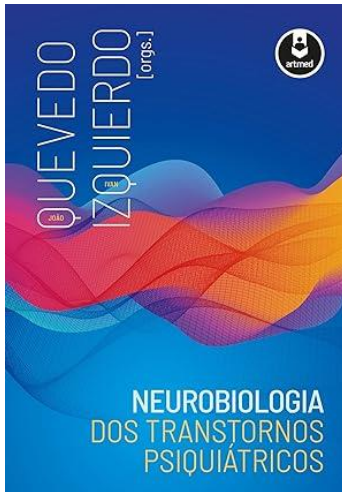
☎ (31) 99889-3225

@ [ialinearantes](#)





Neurobiologia dos Transtornos Psiquiátricos



No século XXI, o exercício da psiquiatria se reinventa a cada dia, impulsionado por avanços extraordinários no entendimento do cérebro e seus mistérios, tanto em estados saudáveis quanto na presença de doenças. A mente humana, outrora um território enigmático, agora se desvela diante dos olhos atentos da neurociência, neuroquímica, genética, epigenética, neuropatologia, neuroimagem, psicofarmacologia e psiquiatria translacional. Em um mundo onde a medicina e a psiquiatria avançam a passos largos, o livro que temos diante de nós representa uma fonte de conhecimento fundamental. Sua abrangência é notável, abordando não

apenas os aspectos fundamentais que envolvem o funcionamento cerebral, mas também como esses conhecimentos podem ser aplicados na prática clínica.

Os autores nos guiam em uma jornada pela complexidade do cérebro humano, explorando desde os intrincados caminhos da neurociência até os segredos inscritos em nosso código genético. A epigenética, um campo emergente, nos revela como fatores ambientais podem moldar nossa mente e nossa saúde mental. Enquanto isso, a neuropatologia desvenda os sinais físicos das doenças mentais, proporcionando uma compreensão mais profunda de suas origens.

A revolucionária neuroimagem permite que os profissionais da saúde visualizem o cérebro em ação, proporcionando um insight valioso para o diagnóstico e tratamento. E, é claro, a psicofarmacologia, aliada à psiquiatria translacional, nos apresenta os avanços mais recentes em medicamentos e abordagens terapêuticas, conectando a pesquisa de laboratório à prática clínica.

CRP: 04/53034

✉ ialinearantes@gmail.com

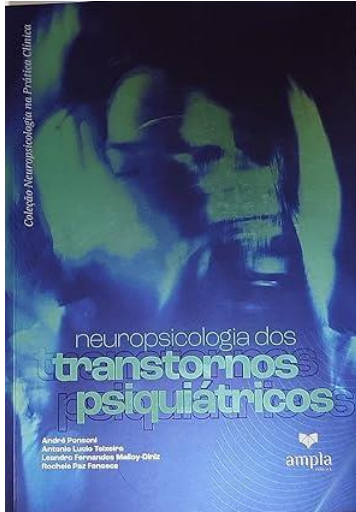
☎ (31) 99889-3225

@ [ialinearantes](#)





Neuropsicologia dos Transtornos Psiquiátricos



Este livro é um dos pioneiros a se debruçar sobre a neuropsicologia dos principais transtornos mentais, destacando o importante papel da avaliação neuropsicológica e de abordagens específicas em contextos clínicos. Além disso, ele explora as influências recíprocas entre a neuropsicologia e a psiquiatria.

A estrutura de cada capítulo foi habilmente organizada seguindo a lógica da prática clínica. Cada seção inicial apresenta uma caracterização do transtorno mental em questão e seus principais domínios cognitivos afetados. Em seguida, são oferecidas diretrizes e evidências de intervenções cognitivas, acompanhadas de um caso ilustrativo que torna a teoria palpável na prática.

Em resumo, "Neuropsicologia dos transtornos psiquiátricos" representa uma obra fundamental para quem busca aprofundar seus conhecimentos na interseção dessas disciplinas. Com sua abordagem prática e embasada em evidências, o livro se destaca como um guia valioso para clínicos e pesquisadores em busca de melhores práticas e resultados no campo da saúde mental.

CRP: 04/53034

 ialinearantes@gmail.com

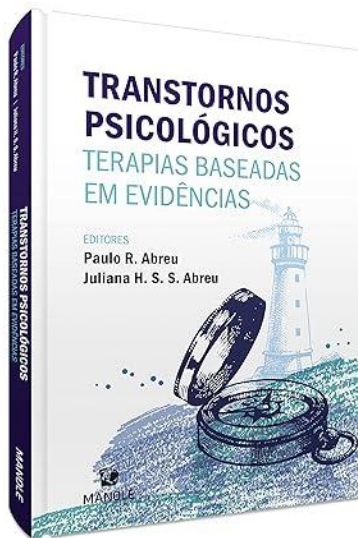
 (31) 99889-3225

 @ialinearantes





Transtornos Psicológicos: Terapias Baseadas em Evidências



sucedido.

Em "Transtornos Psicológicos: Terapias Baseadas em Evidências", somos conduzidos a uma jornada fascinante pelo mundo da psicologia clínica, em que autores nacionais e internacionais se unem para explorar as melhores práticas comportamentais e cognitivas no tratamento não farmacológico de transtornos mentais. Este livro é uma valiosa contribuição para a compreensão da prática baseada em evidências em Psicologia.

A obra nos apresenta um enfoque inovador: a tomada de decisão clínica como um processo intrincado que combina a sólida evidência disponível com a expertise do terapeuta e as características individuais, a cultura e as preferências do paciente como elementos essenciais no caminho para o tratamento bem-

CRP: 04/53034

✉ ialinearantes@gmail.com

☎ (31) 99889-3225

@ [ialinearantes](#)





Casos clínicos em saúde mental: diagnóstico e indicação de tratamentos baseados em evidências



O livro "Casos Clínicos em Saúde Mental: Diagnóstico e Tratamentos Baseados em Evidências", escrito por André Luiz Moreno e Wilson Vieira Melo, é uma obra fundamental para estudantes, professores, pesquisadores e clínicos que desejam aprofundar seu conhecimento sobre os transtornos mentais mais prevalentes na população brasileira. Disponível tanto em formato físico quanto em e-book, o livro oferece uma abordagem abrangente e contextualizada, enriquecida por relatos que se conectam com a realidade brasileira.

O grande destaque desta obra é a reunião de renomados profissionais da área, que trazem à tona discussões cruciais sobre os modelos diagnósticos em psicopatologia e as bases essenciais da psicoterapia baseada em evidências. Além disso, o livro se desdobra em capítulos que analisam transtornos específicos, seguindo um padrão de apresentação consistente.

Cada capítulo inicia com uma introdução do transtorno, seguida por casos clínicos que exemplificam as características do transtorno. Os critérios diagnósticos e o diagnóstico diferencial são minuciosamente explorados, proporcionando uma compreensão completa das nuances envolvidas.

Um dos pontos fortes desta obra reside na abordagem dos tratamentos, que são embasados em evidências empíricas sólidas. Isso significa que as estratégias de tratamento recomendadas são respaldadas por pesquisas científicas e demonstraram sua eficácia em contextos clínicos reais. Isso confere ao leitor a segurança de estar adentrando em um terreno onde as intervenções sugeridas têm respaldo sólido na literatura.

CRP: 04/53034

✉ ialinearantes@gmail.com

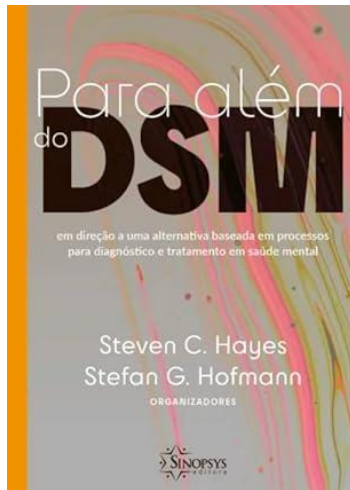
☎ (31) 99889-3225

@ [ialinearantes](#)





Para Além do DSM: Em Direção a uma Alternativa Baseada em Processos para Diagnóstico e Tratamento em Saúde Mental



Como profissionais da saúde mental, compreendemos a complexidade de cada caso que atendemos. No entanto, frequentemente nos vemos presos às limitações impostas pelo atual modelo diagnóstico do DSM (Manual Diagnóstico e Estatístico de Transtornos Mentais), o que pode levar a diagnósticos equivocados.

É nesse contexto desafiador que emerge uma obra fundamental que questiona as premissas estabelecidas pelo DSM e oferece um olhar renovado e um plano concreto para uma abordagem de atendimento individualizada.

Este livro, com contribuições de respeitáveis médicos e pesquisadores da área, se destaca ao descrever estratégias de tratamento mais flexíveis para uma ampla variedade de problemas psicológicos. Através dessas páginas, somos convidados a mergulhar no processo de conceituação de casos, adquirindo uma compreensão mais profunda e sistêmica das complexidades que envolvem nossos clientes. A base sólida para uma abordagem personalizada, embasada em evidências, se revela como uma alternativa brilhante ao diagnóstico sintomático.

Seja você um profissional estabelecido, um pesquisador dedicado ou um estudante em formação, este recurso clínico oferece tudo o que você precisa para criar uma abordagem mais eficaz e genuinamente personalizada no entendimento e tratamento de seus clientes.

CRP: 04/53034

✉ ialinearantes@gmail.com

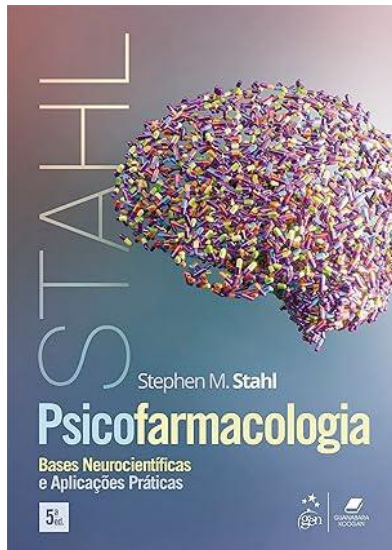
☎ (31) 99889-3225

@ [ialinearantes](#)





Psicofarmacologia Clínica: Bases Neurocientíficas e Aplicações Práticas



A mais recente edição deste notável compêndio de conhecimento na área da saúde mental se apresenta de maneira inovadora, não apenas pela atualização de informações, mas também por sua organização visualmente intuitiva. Com mais de 500 ilustrações, esta obra oferece uma visão abrangente e esclarecedora das complexidades das doenças mentais e dos tratamentos disponíveis.

O grande destaque desta edição é a incorporação de novos usos para drogas que já têm uma longa história na terapêutica psiquiátrica, trazendo à tona possibilidades surpreendentes que podem melhorar a qualidade de vida dos pacientes. Além disso, novas drogas são introduzidas, lançando luz sobre as

inovações que moldarão o futuro da psicofarmacologia. Outro aspecto notável, é a sua abrangência, abordando doenças que variam desde as psicoses até a demência, bem como características mistas em episódios depressivos maiores. Isso a torna uma fonte valiosa de informação para profissionais e estudantes da área de saúde mental que desejam aprofundar seus conhecimentos sobre uma ampla gama de condições e tratamentos.

Além disso, ela se destaca por sua atenção às tendências atuais, discutindo o uso médico da cannabis e a aplicação da psicoterapia assistida por alucinógenos, que estão emergindo como áreas promissoras de pesquisa e prática clínica. Portanto, esta edição se apresenta como uma fonte de referência indispensável para todos os interessados na evolução da terapêutica em saúde mental. Sua riqueza de informações e sua abordagem inovadora proporcionam uma visão esclarecedora dos mecanismos das doenças e dos medicamentos, preparando o terreno para o futuro emocionante e promissor dos fármacos na psiquiatria.

CRP: 04/53034

 ialinearantes@gmail.com

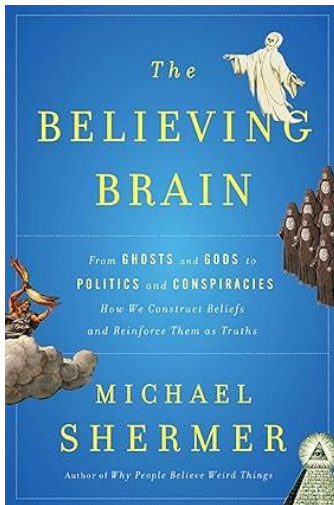
 (31) 99889-3225

 @ialinearantes





The Believing Brain: From Ghosts and Gods to Politics and Conspiracies How We Construct Beliefs and Reinforce Them as Truths



"O Cérebro que Acredita" é uma obra abrangente e provocativa do autor de best-sellers Michael Shermer, que apresenta uma teoria completa sobre como as crenças nascem, se formam, são reforçadas, desafiadas, alteradas e extinguem-se.

Neste trabalho que sintetiza trinta anos de pesquisa, o psicólogo, historiador da ciência e o cético mais famoso do mundo, Michael Shermer, desafia o pensamento convencional sobre como os seres humanos formam crenças sobre o mundo. Em poucas palavras, as crenças vêm primeiro e as explicações para as crenças seguem depois. Shermer argumenta que o cérebro é uma máquina de crenças.

A partir dos dados sensoriais que fluem pelos sentidos, o cérebro naturalmente começa a procurar e encontrar padrões, e depois infunde esses padrões com significado e esses padrões se tornam crenças. Uma vez que as crenças são formadas, o cérebro começa a procurar e encontrar evidências confirmatórias em apoio a essas crenças, o que acelera o processo de reforçá-las, e o processo continua em um ciclo de feedback positivo de confirmação de crenças. Shermer descreve as inúmeras ferramentas cognitivas que nossos cérebros usam para reforçar nossas crenças como verdades.

Entrelaçado com sua teoria das crenças, Shermer fornece inúmeros exemplos do mundo real de como esse processo opera, desde política, economia e religião até teorias da conspiração, o sobrenatural e o paranormal. No final das contas, ele demonstra por que a ciência é a melhor ferramenta já desenvolvida para determinar se uma crença corresponde ou não à realidade.

Em "O Cérebro que Acredita", Michael Shermer nos leva a uma jornada fascinante pelo funcionamento interno de nossas mentes e nos desafia a repensar como chegamos às nossas crenças mais profundas. É uma obra essencial para qualquer pessoa interessada em compreender a psicologia por trás de nossas convicções e como a ciência pode iluminar o caminho para a verdade. Shermer oferece uma análise perspicaz e uma visão esclarecedora de como o cérebro humano molda nossas percepções do mundo que nos cerca.

CRP: 04/53034

 ialinearantes@gmail.com

 (31) 99889-3225

 @ialinearantes

